



**« Mystic Cacao dance Inipi »  
Avec Pascal Cavin  
Samedi 10 mai 2025 à 13h00  
À Cartigny - Genève**



**Avec la participation exceptionnelle de Frédéric Utiger  
Frédéric Utiger aux instruments  
pour la partie « Mystic Dance ».**



**Nombre de place limité => inscriptions auprès de Pascal Cavin :  
Par WhatsApp: 0041 79 243 17 47 ou par email : [inipis@inipis.ch](mailto:inipis@inipis.ch)  
(Lors de la 1<sup>ère</sup> inscription, en mentionnant : nom & prénom, adresse postale, email & tél. portable)**

**PROGRAMME :**

- 13h**    **Accueil**  
**13h30** **Ouverture du cercle Sacré des cérémonies Cacao & Inipi**  
**Mise en place des couvertures sur la hutte et cérémonie des pierres**  
**Allumage du Feu**  
**Cérémonie « Cacao Sacré » & Mystic Dance**  
**Cercle de partage**  
**Cérémonie Inipi**  
**Fermeture du cercle Sacré dans la hutte**

**Si la météo le permet, un pique-nique sera partagé entre tous les participants à l'issue de la cérémonie.**

**Fin aux alentours de 23-24h « Indian Time »**

**Participation : 82.- Sfr. ou 82.- Euros ( Paiement lors de l'inscription)**

### **Cérémonie « Cacao Sacré » & Dance Mystique :**

*La cérémonie du cacao est une tradition ancestrale de guérison sud-américaine née il y a 3000 ans chez les Mayas. L'objectif est d'aider à rétablir l'harmonie entre les énergies afin que ceux qui y participent restent en bonne santé. Le peuple maya considérait le cacao comme "la nourriture des dieux".*

*"Dans la tradition shamanique, l'homme dans son chemin de transformation rencontre la danse. C'est une forme ancestrale de guérison profonde. Une fin et un début ! Un voyage à la rencontre de son âme..."*

*"Le cacao cérémonial est une médecine douce et profonde qui vous aide pour vos nouvelles perspectives"*

*Le cacao est une médecine douce, enveloppante, très riche et extrêmement nutritive.*

*Lorsque l'on boit la médecine du cacao, il est préférable de ne pas manger avant.*

*Je te conseille de simplement boire de la tisane ou du jus de fruit avant la danse, ce qui permettra à la médecine de mieux diffuser ses bienfaits.*

*La danse mystique est une danse accessible à tous, une danse libre, spontanée, fluide, une invitation à laisser émerger le mystique qui est en chacun de nous, au travers de mouvements improvisés, ou l'on va se baser sur nos rythmes, nos flux grâce à la musique et au groupe.*

*Le cacao et la danse vont aider à libérer vos tensions, rétablir l'harmonie entre vos énergies, oxygéner vos cellules et vous préparer à la cérémonie Inipi qui suivra.*

### **Cérémonie Inipi :**

*Souvent nommée "Hutte à Sudation", "Sweat Lodge", "Matato", "Temazcal", ou "Inipi" selon les régions, cette cérémonie de purification traditionnelle est encore très fréquemment pratiquée tout autour du globe.*

*Dans nos contrées, elle est utilisée pour nous aider à retrouver nos racines, nous reconnecter avec les éléments et nous purifier (corps - âme - esprit).*

*Pascal Cavin a été initié aux Inipis selon la tradition Lakota en l'an 2000.*

*Chanceux autant qu'heureux d'avoir pu profiter en toute humilité des enseignements de divers chamans, maîtres éveillés et guides spirituels, ses diverses expériences chamaniques et spirituelles vécues dans diverses parties de la planète, notamment en haute Amazonie Péruvienne, en Inde, ainsi qu'auprès des Sioux Lakota, comme participant à la Danse du Soleil, lui ont permis de proposer une cérémonie Inipi variée et adaptée au peuple européen, en privilégiant la reconnexion à Terre-mère (Gaïa) et l'ouverture du cœur.*

*Vous trouverez également toutes les informations pratiques concernant les cérémonies Inipi sur son site internet : [www.inipis.ch](http://www.inipis.ch)*

### QUE PRENDRE AVEC POUR LA CÉRÉMONIE CACAO & MYSTIC DANCE ?

- ✓ Tenue confortable, ample, pour danser comme bon te semble, au sol, debout, assis...
- ✓ Apporte aussi de quoi te couvrir pour la méditation d'intégration de la fin.

### QUE PRENDRE AVEC POUR L'INIPI ?

- ✓ 2 Belles pierres de ton choix (de la taille d'un melon) que nous mettrons dans le feu en début de cérémonie
- ✓ Tenue légère pour l'Inipi (ex: paréo, robe d'été, shorts & t-shirt, etc..., si possible en matière naturelle pour que l'énergie circule mieux)
- ✓ 2 Grandes serviettes de bain (1 pour dans l'Inipi & 1 pour se sécher après)
- ✓ Selon la météo, prévoir des habits chauds pour avant et après, ou un imperméable, en cas d'orage.
- ✓ 2 Grandes bouteilles d'eau par personne et/ou éventuellement 1 thermos de tisane
- ✓ Matériel pour les sachets de prières (tissus facultatifs : voir détails sur [www.inipis.ch/inipis](http://www.inipis.ch/inipis))  
Un paquet de tabac sans pesticide ni adjuvant, à déposer sur l'Altar, pour offrir aux 6 directions & pour les sachets de prières partagés avec le groupe.)
- ✓ 1 pique-nique léger à partager autour du Feu de la hutte après l'Inipi :  
(éviter les charcuteries, la viande et les plats lourds. Privilégier les aliments de culture biologique)
- ✓ 1 Assiette et des services pour recevoir les aliments partagés comme par exemple les salades diverses
- ✓ 1 Coussin confortable pour le cercle de parole et/ou une chaise de camping pour t'asseoir autour du feu après la cérémonie
- ✓ 1 Lampe de poche pour retourner le soir à votre voiture
- ✓ 1 dose de bonne humeur

Adresse : (Route de Vallière, 1236 Cartigny)

Lien Google Maps : <https://goo.gl/maps/hFuQmbop1J9xaScS8>

Transports publics : Bus J / K direction Chancy

Arrêts à choix: « Cartigny - La Passe » ou « Eaumorte - Croisée »

Hébergements à proximité de Cartigny : (Voir sur le site internet)

### Itinéraire depuis Genève :

- Depuis l'autoroute, sortie « Onex-Bernex », puis direction « Chancy »
- Suivre la route de Chancy jusqu'à la Route de Vallière à Cartigny
- Tourner à droite au rond-point
- Suivre la Route de Vallière environ 500 m, et faire demi-tour au rond-point devant l'arrêt de bus « La passe »
- Avancer jusqu'au bosquet le long de la barrière blanche du grand parc à chevaux, sur votre droite
- Parquer sur le bord de la route, le long de cette barrière blanche.
- **Il n'est plus autorisé de parquer dans le petit chemin de l'enceinte de la hutte.**

### Important :

- Tout participant est tenu d'informer l'organisateur en cas de problème mental ou physique !
- Le participant n'est pas assuré contre les accidents dont il pourrait être victime lors de sa présence.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas d'éventuels dommages aux personnes ou pour les objets ou valeurs perdus, échangés ou volés sur le site.

